

ACTIVONS LA PUISSANCE GUÉRISSEUSE ET CRÉATRICE DE VOTRE SOUFFLE

Sandrine May

Maux physiques, émotionnels, psychiques, existentiels, apprentissage.

La respiration est le miroir de nos comportements et de nos manières de penser et de vivre.

Le souffle, le plus court chemin pour se retrouver.

Réapprendre à respirer pleinement, amplement, régulièrement est essentiel pour unifier notre être sur tous les plans. Et c'est possible à tout âge.

À la pointe des approches de respiration consciente (Breathwork), la respiration transformatrice /Transformational Breath© combine plusieurs techniques en une seule séance. Allons à l'essentiel.

SÉANCES-DÉCOUVERTE (INDIVIDUELLE) À LAVOUR EN 2024

EN WEEK-END :

- 2, 3, 4 MARS
- 9, 10, 11 MARS
- 13,14 AVRIL
- 3, 4, 5 MAI

LES MERCREDIS :

- 6 MARS
- 20 MARS
- 27 MARS
- 10 AVRIL
- 15 MAI
- 19 JUIN

Cette séance de 2 heures comprend :

- Un entretien préalable par téléphone et l'envoi d'un questionnaire de santé.
- Une analyse de votre schéma respiratoire [votre façon de respirer].
- La séance de respiration et le suivi.

ADULTES-ENFANTS -ADOS

Tarif adulte : 120 euros

Enfant jusqu'à 12 ans : 50 euros

Nombre de séances limité.

Réservation obligatoire
06 20 71 77 48



Sandrine May

*Praticienne certifiée en Breathwork /
Transformational Breath © à Lavour*

Pour en savoir + :
www.sandrinemay.com

