

## **Maux physiques, émotionnels, psychiques, existentiels.**

La respiration est le miroir de nos comportements et de nos manières de penser et de vivre.

Le souffle, le plus court chemin pour se retrouver.

Réapprendre à respirer pleinement, amplement, régulièrement est une étape pour unifier notre être sur tous les plans. Et c'est possible à tout âge.

À la pointe des approches de respiration consciente (Breathwork), la respiration transformatrice /Transformational Breath© combine plusieurs techniques en une séance. Aller à l'essentiel.

*Sandrine May*

# **ACTIVEZ LA PUISSANCE GUÉRISSEUSE ET CRÉATRICE DE VOTRE SOUFFLE**

## **SÉANCES-DÉCOUVERTE À VILLENEUVE DE-LA-RIVIÈRE ( 10' DE PERPIGNAN) EN 2024**

**15, 16 17 MARS**

**22, 23, 24 MARS**

**19, 20, 21 AVRIL**

**27, 28 AVRIL**

**28,29,30 JUIN**

**13,14,15 SEPTEMBRE**

**11,12,13 OCTOBRE**

**9,10,11 NOVEMBRE**

**29,30 NOVEMBRE ET 1ER DECEMBRE**



La séance de 2 heures comprend :

- Un entretien préalable par téléphone et l'envoi d'un questionnaire de santé.
- Une analyse de votre schéma respiratoire [votre façon de respirer].
- La séance de respiration et le suivi.

 **Réservation obligatoire**  
**06 20 71 77 48**

**Sandrine May**

*Praticienne certifiée en Breathwork /  
Transformational Breath ©.*



**ADULTES- SENIORS-ENFANTS -ADOS**

Tarif adulte : 120 euros

Enfant : 50 euros

**Nombre de séances limité.**

Pour en savoir + :

**[www.sandrinemay.com](http://www.sandrinemay.com)**