

Maux physiques, émotionnels, psychiques, existentiels.

La respiration est le miroir de nos comportements et de nos manières de penser et de vivre.

Le souffle, le plus court chemin pour se retrouver.

Réapprendre à respirer pleinement, amplement, régulièrement est une étape pour unifier notre être sur tous les plans. Et c'est possible à tout âge.

À la pointe des approches de respiration consciente (Breathwork), la respiration transformatrice /Transformational Breath© combine plusieurs techniques en une séance. Aller à l'essentiel.

Sandrine May

ACTIVEZ LA PUISSANCE GUÉRISSEUSE ET CRÉATRICE DE VOTRE SOUFFLE

SÉANCES-DÉCOUVERTE À VILLENEUVE DE-LA-RIVIÈRE (10' DE PERPIGNAN) EN 2024

15, 16 17 MARS

22, 23, 24 MARS

19, 20, 21 AVRIL

27, 28 AVRIL

28,29,30 JUIN

13,14,15 SEPTEMBRE

11,12,13 OCTOBRE

9,10,11 NOVEMBRE

29,30 NOVEMBRE ET 1ER DECEMBRE



La séance de 2 heures comprend :

- Un entretien préalable par téléphone et l'envoi d'un questionnaire de santé.
- Une analyse de votre schéma respiratoire [votre façon de respirer].
- La séance de respiration et le suivi.

 **Réservation obligatoire**
06 20 71 77 48

Sandrine May

*Praticienne certifiée en Breathwork /
Transformational Breath ©.*



ADULTES- SENIORS-ENFANTS -ADOS

Tarif adulte : 120 euros

Enfant : 50 euros

Nombre de séances limité.

Pour en savoir + :

www.sandrinemay.com